

Klinikum Ingolstadt - Speiseplan

ORBIS ICUVOS [®] HiLife	Menu 1 Vollkost	Menu 2 Vollkost	Menu 3 vegetarische Kost	Menu 4 Leichte Voll-, Diabetes- und Stillkost	Menu 5 Diabeteskost	Desserts
Dienstag, 10.12.2024 Tagessuppe: Champignoncremes. 89 kcal	Sauerbraten mit Preiselbeerbirne (*V) 235 kcal Nudeln 162 kcal Wacholderrahmsoße 107 kcal  504 kcal	Erseneintopf mit frischem Gemüse 208 kcal Brezenstangerl 206 kcal 414 kcal	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (*V) 215 kcal Zucchini-Tomatengemüse 18 kcal  233 kcal	Sauerbraten (*VD) 167 kcal Wacholderrahmsoße 90 kcal Nudeln 157 kcal  414 kcal	Kabinett pudding (*D) 241 kcal Schokoladensoße 73 kcal 314 kcal	Dunstobst 64 kcal Obst 52 kcal Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Naturjoghurt M 92 kcal
Mittwoch, 11.12.2024 Tagessuppe: Bratpatzenuppe 100 kcal	Fleischpflanzerl 297 kcal Bratensauce 34 kcal Rahmkohlrabi 38 kcal Risoleekartoffeln 124 kcal 493 kcal	Spaghetti (V) 352 kcal Parmesan 44 kcal Soja Bolognese 239 kcal  635 kcal	gegrilltes Ofengemüse mit Kartoffel 258 kcal Basilikum- Pesto vegan 289 kcal 547 kcal	Fleischpflanzerl (D) 314 kcal Kohlrabigemüse 27 kcal Bratensoße 44 kcal Risoleekartoffel 125 kcal 510 kcal	gegrilltes Ofengemüse mit Kartoffel 258 kcal Basilikum- Pesto vegan 289 kcal 547 kcal	lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Dunstobst 64 kcal Naturjoghurt M 92 kcal
Donnerstag, 12.12.2024 Tagessuppe: vege. Kartoffelsuppe 98 kcal	Wiener Schnitzel vom Schwein 311 kcal Zitronenecke 12 kcal Kartoffelsalat 125 kcal 448 kcal	Rahmgulasch "Züricher Art" 273 kcal Kartoffelrösti 262 kcal 535 kcal	Vollkornnudeln mit buntem Gemüse (*G) 281 kcal Kräutersoße vegan 35 kcal  316 kcal	Rahmgulasch mit Champignons 302 kcal bunte Nudeln 157 kcal 459 kcal	Quarkauflauf mit Früchten (*D) 340 kcal Fruchtsoße 23 kcal 363 kcal	Naturjoghurt M 92 kcal Obst 52 kcal Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal Dunstobst 64 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal
Freitag, 13.12.2024 Tagessuppe: Brokkolicremesuppe 106 kcal	Lachsfilet in Blätterteig (*) 243 kcal Rieslingsoße 102 kcal Butterkartoffeln 133 kcal 478 kcal	Ital. Gnocchi "Piemonteser Art" (*V) 518 kcal Käse - Spinatsoße 159 kcal  677 kcal	Birne Kardinal (*) 549 kcal Himbeersahne 258 kcal 807 kcal	Rotbarschfilet (*DV) 170 kcal Butterkartoffeln 125 kcal leichte Fischsoße 55 kcal  350 kcal	Große Salatschüssel mit Falafelbällchen 270 kcal Vollkornbrot mittags 123 kcal Joghurtdressing 53 kcal 446 kcal	Fruchtsaft 90 kcal Dunstobst 64 kcal Obst 52 kcal Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Naturjoghurt M 92 kcal
Samstag, 14.12.2024 Tagessuppe: Eiereinlaufsuppe 69 kcal	Leberkäse gebacken 404 kcal Kartoffelsalat 125 kcal Senf 13 kcal Breze 206 kcal 748 kcal	Penne "Arrabiata" (V) 383 kcal Tomatensugo 78 kcal Parmesan 44 kcal  505 kcal	Penne "Arrabiata" (V) 383 kcal Parmesan 44 kcal Tomatensugo 78 kcal  505 kcal	Schweiniegulasch mit Champignons (D) 245 kcal Gemüserais 141 kcal 386 kcal	Kirschmichl (*D) 305 kcal Schokoladensoße 73 kcal 378 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Dunstobst 64 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Naturjoghurt M 92 kcal
Sonntag, 15.12.2024 Tagessuppe: Wiener Grießsuppe 117 kcal	Schweinenackensteak 191 kcal Paprikasoße 83 kcal Butterreis 117 kcal 391 kcal	Putenbrust (*V) 140 kcal Butterspätzle 214 kcal Kaisergemüse 54 kcal Rahmsoße 79 kcal  487 kcal	Gemüsestrudel "Schweizer Art" (*) 321 kcal Kräuterrahmsoße vege 89 kcal Butterkartoffeln 133 kcal 543 kcal	Putenbrust (*DV) 157 kcal Kaisergemüse 54 kcal Butterspätzle 158 kcal Leichte Rahmsoße 98 kcal  467 kcal	Biskuitauflauf (*D) 289 kcal Erdbeersauce 21 kcal 310 kcal	Dunstobst 64 kcal Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Naturjoghurt M 92 kcal
Montag, 16.12.2024 Tagessuppe: Nudelsuppe 61 kcal	Schweinebraten mit Senf-Pfefferkruste 231 kcal Bratensoße 34 kcal Kartoffelknödel 168 kcal Blaukraut 63 kcal 496 kcal	Putenrahmgulasch mit Karotten 320 kcal Butterspätzle 214 kcal 534 kcal	Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse (V) 141 kcal Brezenstangerl 206 kcal  347 kcal	Schweinerücken gegrillt (V) 243 kcal Bratensoße 44 kcal Kartoffelknödel 103 kcal  390 kcal	Fitness- Salatschüssel mit Putenbruststreifen 246 kcal Joghurtdressing 53 kcal Vollkornbrot mittags 123 kcal 422 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Dienstag, 17.12.2024 Tagessuppe: Kohlrabicremesuppe 108 kcal	Currywurst 501 kcal Pikante Sauce 70 kcal Steakhouse Pommes 180 kcal 751 kcal	Lachs- Lasagne mit Blattspinat 466 kcal Dillrahmsoße 88 kcal 554 kcal	Spaghetti vegan (G) 375 kcal Tomatensoße 86 kcal  461 kcal	Hähnchenspieß (*DV) 185 kcal Leichte Rahmsoße 98 kcal Kräuterreis 108 kcal Karottengemüse 41 kcal  432 kcal	Quarkauflauf mit Früchten (*D) 340 kcal Vanillesoße 61 kcal 401 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Mittwoch, 18.12.2024 Tagessuppe: Gulaschsuppe 114 kcal	Schweineschnitzel 207 kcal Rahmsoße 79 kcal Nudeln 162 kcal Erbsengemüse 138 kcal 586 kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Schmelzzwiebel (*) 385 kcal 385 kcal	Frühlingsrolle im knusprigen Teigmantel (*V) 264 kcal Currysoße 62 kcal Gemüserais 113 kcal  439 kcal	Schweineschnitzel 306 kcal Currysoße 79 kcal Nudeln 157 kcal 542 kcal	Ofengemüse mit Kartoffel (*D) 352 kcal Tomatensugo 78 kcal 430 kcal	Fruchtjoghurt 127 kcal lactosefreier Fruchtjog 129 kcal Pudding 156 kcal Kompott 92 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal

Klinikum Ingolstadt - Speiseplan

Donnerstag, 19.12.2024 Tagessuppe: Champignoncremes. 89 kcal	Putengyros (V) 230 kcal Tzatziki 85 kcal Butterreis 117 kcal Fladenbrot 118 kcal  550 kcal	Ungarisches Gulasch mit Rindfleisch (V) 190 kcal bunte Nudeln 180 kcal  370 kcal	Paprikaschote gefüllt mit Couscous vegan (G) 223 kcal Tomaten-Ruccola-Sauce 64 kcal Reis 108 kcal  395 kcal	Rindergulasch 149 kcal bunte Nudeln 157 kcal 306 kcal	Quark- Reisauflauf (D) 368 kcal Vanillesoße 61 kcal 429 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Freitag, 20.12.2024 Tagessuppe: Tomatencremesuppe 121 kcal	Schollenfilet gebraten 218 kcal Holländische Soße 102 kcal Butterkartoffeln 133 kcal 453 kcal	Ofenkartoffel (V) 276 kcal Schnittlauchcreme 214 kcal buntes Gemüse 79 kcal  569 kcal	Apfelstrudel (*) 665 kcal Vanillesoße 61 kcal 726 kcal	Schollenfilet (V) 218 kcal Holländische Soße 64 kcal Butterkartoffeln 133 kcal  415 kcal	Große Salatschüssel mit Feta 381 kcal Joghurtdressing 53 kcal Vollkornbrot mittags 123 kcal 557 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal Fruchtsaft 90 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal lactosefreier Fruchtojog 129 kcal
Samstag, 21.12.2024 Tagessuppe: Eiereinlaufsuppe 69 kcal	Lasagne "Bolognese" (*) 498 kcal Käsesoße 216 kcal 714 kcal	Rahmgulasch mit frischem Paprika 283 kcal Nudeln 162 kcal 445 kcal	Schwäbische Spätzle-Pilzpfanne 410 kcal 410 kcal	Rahmgulasch mit Champignons 302 kcal Nudeln 162 kcal 464 kcal	Arme Ritter (D) 351 kcal Schokoladensoße 73 kcal 424 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal
Sonntag, 22.12.2024 Tagessuppe: Wiener Grießsuppe 117 kcal	Wiener Schnitzel vom Schwein 314 kcal Zitronenecke 12 kcal Kartoffelsalat 126 kcal 451 kcal	Tafelspitz vom Rind (V) 120 kcal Bratensoße 34 kcal Butterspätzle 158 kcal  312 kcal	Bunte Nudeln mit Gemüse (*) 207 kcal Frischkäse- Kräutersoße 189 kcal 396 kcal	Tafelspitz (V) 129 kcal Bratensoße 44 kcal Butterspätzle 158 kcal  331 kcal	Kabinettpudding (D) 241 kcal Fruchtsoße 23 kcal 264 kcal	Kompott 92 kcal Fruchtjoghurt 127 kcal Pudding 156 kcal lactosefreier Fruchtojog 129 kcal Frischobst 52 kcal Obst 52 kcal Naturjoghurt M 92 kcal Dunstobst 64 kcal

(*): Ohne Schweinefleisch

(D): Für Diabetiker geeignet

(V / F): Das Vitalgericht richtet sich nach den Ernährungsregeln der "Deutschen Gesellschaft für Ernährung". Der Energiegehalt unseres Vitalgerichtes beträgt max. 600kcal.

alle Kalorienangaben pro tatsächlicher Durchschnittsmenge